

*Le Goliathnews
des maisons de repos*

*Décembre
2025
N° 80*



La Roselle - Les Primevères

CPAS₁ d'Ath

EDITORIAL

Voici un nouveau numéro de votre journal trimestriel, avec comme à chaque fois les nouveaux résidents qui nous ont rejoints, nous leur souhaitons encore une fois la bienvenue, les animations du trimestre passé ainsi que beaucoup d'autres articles que vous pourrez découvrir au fil des pages.

Le mois de décembre est bien chargé en animations diverses telles que les fêtes familiales sur le thème de « Noël sur la banquise » pour la Roselle et « Noël gourmand » pour les Primevères. Le marché de Noël traditionnel bien sûr et la venue d'enfants et d'adolescents pour divers spectacles et activités.

Nous vous souhaitons bonne lecture de votre périodique ainsi qu'une très belle année 2026 !

« Que cette année vous apporte autant de douceur qu'un chocolat chaud sous un plaid ! »

Agenda

Décembre

Lundi 1^{er} décembre : Activité créative aux Primevères en collaboration avec l'association « Lire et écrire » de Ath.

Lundi 1^{er} décembre : Après-midi jeux de société aux Primevères avec les élèves de l'Institut Saint-François.

Mardi 2 décembre : Visite de Saint-Nicolas par le Rotary Club accompagné d'un accordéoniste et dégustation de tartes durant l'après-midi.

Jeudi 4 décembre : Visite des élèves de l'Athénée pour un échange de carte de Noël à la Roselle

Mercredi 10 décembre : Fête familiale annuelle à la Roselle sur le thème de « Noël sur la banquise »

Vendredi 12 décembre : Marché de Noël aux Primevères de 10h00 à 15h30

Samedi 13 décembre : Féeries vocales dans l'église Saint-Martin

Lundi 15 décembre : Marché de Noël à la Roselle de 10h00 à 16h00

Lundi 15 décembre : Après-midi jeux de société à la Roselle avec les élèves de l'Institut Saint-François.

Mercredi 17 décembre : Fête familiale annuelle aux Primevères sur le thème de « Noël gourmand »

Jeudi 18 décembre : Visite d'une quarantaine d'élèves de l'Athénée Royal Ath primaire aux Primevères pour une prestation de chants à 11h15

Vendredi 19 décembre : Visite de Père Noël, Mère Noël, son renne, ses elfes, son pingouin et ses deux Maria Carey à partir de 8h30

Samedi 20 décembre : Prestation de la Chorale Rencontre à 16h00 aux Primevères

Dimanche 21 décembre : Visite du géant Père Noël devant les deux maisons de repos

Vendredi 26 décembre : Messe aux Primevères

Janvier

Vendredi 02 janvier : Messe à la Roselle

Animations du trimestre

Exposition de L'APPV à l'hôtel de ville d'ATH

En ce début septembre, les résidents de la Roselle et des Primevères ont eu l'occasion de se rendre à l'hôtel de ville pour visiter l'exposition intitulée « Le retour de la paix 1945-2025 », organisée par l'Association Patriotique du Pays Vert.

Une nouvelle collaboration avec eux puisque nous avons déjà eu l'occasion de les recevoir en nos murs pour aborder d'autres sujets liés à la guerre.

Beaucoup d'objets et certaines scènes ont permis de se rendre compte de la vie en période d'occupation. La sirène d'alerte a raisonné, ravivant dans les mémoires, des souvenirs d'une jeunesse perdue dans les combats.

On a également eu l'occasion de se rendre compte des rationnements que les familles subissaient et de les comparer à l'opulence des vivres de nos jours. Les prix et le système de timbres en échange d'un peu de nourriture ou de grains de café.



Une belle expérience et une visite dans le cadre de notre bel hôtel de ville sous l'agréable soleil de ce mois de septembre.



Semaine de la mobilité dans nos maisons

C'est avec enthousiasme et énergie que le CPAS a participé au défi : « Bougeons au moins 5 minutes par jour ».

Au total : **715,965 Kilomètres cumulés.**

Du 15 au 19 septembre 2025, les maisons de repos et le personnel du CPAS ont participé au défi lancé par le service mobilité de la ville.

Chacun y a mis du sien pour comptabiliser, dans la mesure de ses moyens, des kilomètres au compteur. A vélo, à pied, en chaise roulante, la mobilité douce était au rendez-vous.

Gymnastique rythmée, groupe de marche, pédibus, balades, séances sportives en extérieur ou en intérieur, rencontre avec les enfants de la crèche, quizz géant et dégustation de collations saines ; chacun a démontré sa motivation là où il le souhaitait et certains résidents ont même persévéré en étant présent quotidiennement.

Le total parcouru a été dévoilé ce vendredi matin lors d'un petit brunch de collations saines organisé pour l'occasion avec des préparations végétariennes concoctées par le personnel de cuisine.

Le nouveau défi pour 2026 : « Allez encore plus loin » !









Journée de sensibilisation et de prévention

Comme chaque année, le CPAS a organisé sa journée de sensibilisation et de prévention autour de nombreux thèmes et activités ludiques. Les stands étaient installés dans le parc de la Roselle ainsi que sur le parking à l'avant du CPAS durant toute la journée du samedi 20 septembre.

Cette édition a encore remporté un vif succès car plus de 400 visiteurs se sont déplacés pour l'occasion, malgré une météo assez capricieuse.

La maison de repos a prévu son stand autour de la mobilité. Un parcours en chaise roulante a été réalisé ainsi qu'un quiz sur la mobilité. Quelques pédalettes ont été également installées pour les plus motivés. C'était aussi l'occasion d'expliquer aux visiteurs les nombreuses activités qui ont été réalisées durant la semaine de la mobilité, les kilomètres parcourus et l'investissement de chacun pour bouger plus au quotidien.

Encore une édition réussie, rendez-vous l'an prochain pour toujours plus de nouveautés.



Bar de l'amicale

Atelier chocolat

Ce mardi 25 novembre, nous avons eu l'occasion d'accueillir Madame Ophélie Stuyck pour animer un après-midi sur le thème du chocolat.

Elle a ouvert sa chocolaterie artisanale en 2017 dans le joli village d'Ostiches à deux pas du Blanc Moulin.

Dans son atelier, elle fabrique une large gamme de chocolats, pralines, truffes et pour les fêtes, elle complète son choix avec de bonnes bûches traditionnelles.

Elle aime les traditions mais peut aussi sortir des sentiers battus et proposer des créations originales comme les pralines au foie gras, à la masteille ou à la Ducassis.

Les résidents, qui ont eu l'occasion de participer à cet atelier, ont d'abord découvert les origines du chocolat en quelques termes techniques comme la cabosse, cacaoyer, le décabossage ou la torréfaction. Ensuite, ils ont eu l'occasion de fabriquer quelques mendiants et déguster des pralines au massepain au café ou au praliné.

Chacun est retourné avec son petit sachet pour pouvoir continuer à savourer le goût du chocolat pendant plusieurs jours.

Petite leçon du jour : « Apprenez à savourer chaque bouchée pour en découvrir toute la saveur ».





Un nouveau Beaujolais est arrivé

Vive le Beaujolais

Il y a des traditions qu'une fois que l'on y goute, il est difficile de s'en défaire !

Le Beaujolais ne fait pas exception à la règle, et le cru 2025 a tenu toutes ses promesses.

Nos résidents, œnophile en herbe du jour ont donc pu titiller leur palais avec les saveurs du Beaujolais nouveau, disponible dans nos magasins depuis ce jeudi 20 novembre 2025.

Une après-midi sous le signe de la convivialité et du partage.

Les arômes qui étaient à découvrir cette année étaient des arômes fruités. Un vin également tout en rondeur et en souplesse à la dégustation.

En préambule de la dégustation, un peu d'histoire pour connaître un peu mieux la tradition du Beaujolais et les régions dont il provient. Il est en effet important de nourrir le corps et l'esprit.

En effet, pour accompagner cette dégustation, un peu de charcuterie et de fromage ont également été proposés pour que l'après-midi soit une réussite.

De l'avis de l'assemblée présente ce jour-là, le cru 2025 était meilleur que l'année dernière. Nous avons ainsi fait la part belle à l'expression qui nous dit que : « Quand le vin est tiré, il faut le boire » en toute simplicité et avec modération cela va sans dire.





Une centenaire à la Roselle

Un siècle pour Mme Wattiez Mathilde, un moment rare qui se fête.

Ce 19 novembre 2025, Mme Wattiez Mathilde résidente dans notre maison de repos de la Roselle fêtait ses 100 ans. Un cap que nous avons passé avec elle et sa famille.

S'il fallait retenir quelques mots pour célébrer et féliciter Mathilde ce serait que petite dernière d'une fratrie de 5 enfants, elle a mis le cœur à l'ouvrage tout au long de sa vie et la valeur du travail est essentielle pour elle. Avec son mari, elle a fondé une belle famille. Sa fille, ses petits-enfants et arrière-petits-enfants font briller ses yeux de fierté.

Félicitation Mathilde pour ce beau millésime et encore un très joyeux anniversaire.



Quoi de neuf en 2025 ?

Comité menu dans les deux maisons

Le 17 octobre dernier a eu lieu le 1^{er} comité menu des deux maisons de repos. Ce comité a pour objectif de donner la parole aux résidents afin de recueillir leurs souhaits et envies en termes de repas.

Lors de chaque rencontre, cinq résidents de la Roselle et cinq résidents des Primevères sont piochés au sort (parmi les nombreuses inscriptions) et nous nous réunissons durant une heure afin d'échanger en toute convivialité et liberté. Chacun a la parole et peut intervenir quand il le souhaite sur les plats du

midi, mais également les petits-déjeuners et les soupers en présence de la diététicienne Magali Fourdin et de la responsable de la cuisine Mme Hautrive Séverine.

Ce comité d'automne avait pour thème « les plats d'hiver » pour le trimestre à venir. Le prochain comité aura pour sujet les plats du printemps.

Ces échanges furent constructifs, chacun s'écoutait et rebondissait sur les paroles des autres. De bonnes idées ont émergé et ont été ensuite approuvées par la responsable cuisine. Des ajouts, des plats moins appréciés, des plats mis plus fréquemment au menu, tout a été abordé, du salé au sucré...

Globalement, les résidents sont très contents de la variété des plats proposés, mais quelques améliorations sont toujours appréciées 😊



Notre collègue s'en
est allé





Le samedi 16 août dernier a eu lieu en l'Eglise Saint Julien, les funérailles de Benoit Labrique, âgé de 42 ans.

Aide-soignant dévoué dans nos maisons de repos, Ben était reconnu pour sa disponibilité, sa serviabilité et sa gentillesse à l'égard des résidents et de ses collègues.

Très tôt, Ben a été sensibilisé aux plus vulnérables, d'où son engagement comme bénévole lors de voyages à Lourdes organisés par le diocèse de Tournai.

Ayant le souci du respect de la nature et de l'écologie, il était volontaire pour ramasser les déchets, entre autres aux carrières de Maffle.

Vu son attachement au jeu télévisé de RTL-TVI, il a été très souvent un fervent candidat au jeu 71, où il était bien connu pour sa sympathie et ses blagues.

Figurant dans divers films avec Dany Boon, Annie Cordy, les Frères Taloche, il ne ratait surtout pas un spectacle de Jérémy Moriau, notre humoriste local.

Fan inconditionnel de Coluche et de Gainsbourg, c'est en allant visiter la maison de ce dernier à Paris, qu'il fut tragiquement renversé par un vélo. Cet accident lui fut fatal.

Malheureusement, après une hospitalisation de 50 jours à Paris et ensuite à l'hôpital Saint-Luc à Woluwé, Ben s'en est allé, entouré des meilleurs soins, de la sympathie et du professionnalisme du personnel soignant Bruxellois.

Généreux jusqu'au bout, Benoit va permettre à d'autres personnes d'avoir une nouvelle vie, grâce aux dons d'organes.

Athois dans l'âme, il était très attaché à son folklore quel qu'il soit.

Ben était issu d'une famille de quatre enfants, dont il était l'aîné. Sa famille a été très touchée par les nombreuses marques de sympathie reçues.

QUESTION POUR DES CHAMPIONS

Quel est ce métier ?

Je collabore avec les infirmières en chef et l'équipe paramédicale pour participer à votre bien-être.

Je vous accueille lors votre arrivée dans notre maison de repos.

Je vous accompagne chaque jour et tache de répondre à vos attentes et celles de votre entourage.

Je mets votre qualité de vie au centre de mon travail.

Pour un confort optimum, je suis là lors de votre toilette : je vous aide tant en chambre que lors du bain, je coupe vos ongles, vous lave les cheveux, les coiffe, ...

Lors de vos repas, je veille à la texture des aliments, les coupe si besoin et vous aide à manger quand c'est nécessaire.

Je prends parfois vos paramètres (température, pouls, ...) et ose même vous peser (aïe aïe aïe les kilos).

Je veille à votre santé et votre autonomie.

Je distribue votre linge et le range.

J'ai la capacité professionnelle à réagir aux situations d'urgence.

Je vous fais la lecture de votre courrier lorsque vous éprouvez des difficultés.

Je tâche d'avoir toujours un petit mot doux lors de votre lever, à la mise au lit.

J'ai toujours un sourire, une main tendue.

Je suis, je suis....

Votre aide-soignante !

Recette de la maison

Citronnade à la pêche

Lors de la journée de clôture de la semaine de la mobilité, nous avons eu l'occasion de déguster une citronnade maison à la pêche ainsi que des bouchées apéritives à base de légumineuses. Ces différentes recettes ont eu un vif succès, c'est pour cela que nous voulions vous partager tout d'abord la recette de cette limonade.

Ingrédients pour 12 personnes :

- ✓ 2L d'eau plate
- ✓ 1,5 citrons jaunes pressés
- ✓ 3 à 4 pêches ou nectarines épluchées, dénoyautées et mixées en purée
- ✓ 100 gr de sucre fin
- ✓ Quelques feuilles de menthe coupées très finement

Procédé :

Mélanger tous les ingrédients ensemble et mixer le tout pour obtenir un liquide homogène.

A déguster frais !



Bonne dégustation !



Jeu sur l'hiver



Compléter les phrases avec le mot manquant

1. En hiver, le s'installe et le thermomètre descend très bas.
2. Le froid piquant dans l'air annonce l'arrivée imminente de la
3. Les patineurs glissent gracieusement sur la de la patinoire.
4. Les arbres scintillent, recouverts de, créant un paysage féérique.
5. Les enfants s'amuse à construire un dans la cour enneigée.
6. Pour affronter le froid, rien de mieux qu'un bien ajusté sur la tête.
7. L'..... est marquée par la dégustation de la galette des rois.
8. Lorsque le roi est désigné, on lui place une Sur la tête.
9. Réunissez vos proches autour d'une table conviviale pour partager une savoyarde.
10. Les rues s'animent avec des défilés et des costumes colorés pendant le
11. Pendant la période des fêtes, des bouquets de sont suspendus au-dessus des portes pour accueillir les baisers.
12. Chaque qui tombe du ciel permet la formation d'une douce couverture blanche de neige.

1.froid, 2.neige, 3.glace, 4.Givre, 5.bonhomme de neige, 6.bonnet, 7.Epiphanie, 8.couronne, 9.fondue, 10.Carnaval, 11.gui, 12.flocon