

*Le Goliathnews
des maisons de repos*

*Mars 2026
N° 81*



La Roselle - Les Primevères

CPAS d'Ath

EDITORIAL

Après cette période de fêtes de fin d'année riche en événements tels que le repas des familles, le marché de Noël, les visites de Père et Mère Noël, les chants de la chorale Rencontre, nous commençons l'année en douceur mais avec à cœur la continuité des moments de qualité en votre compagnie.

Les oiseaux nous offrent leur chant le matin, les crocus et les jonquilles sortent de terre et le soleil commence à nous réchauffer en milieu de journée.

Des activités internes et externes sont au programme et nous espérons vous y voir nombreux.

Nous vous souhaitons bonne lecture des souvenirs du dernier trimestre et de l'aperçu de ce qui vous attend pour les 3 mois à venir.



Agenda

Mars

Mardi 03/03 : Dégustation de réalisations maisons par le CEFA aux Primevères

Mercredi 04/03 : Dégustation de réalisations maisons par le CEFA à la Roselle

Jeudi 12/03 : Activités jeux de société avec les élèves de l'ITCF Renée Joffroy dans les deux maisons de repos

Mardi 17 mars : Activités intergénérationnelles avec les élèves de l'école de Ligne

Jeudi 18 mars : Dégustation de réalisations maisons par le CEFA à la Roselle

Vendredi 19 mars : Séance de cinéma avec les résidents de la Roselle

Mardi 24 mars : Séance de cinéma avec les résidents des Primevères

Lundi 30 mars : Foire commerciale aux CEVA

Avril :

Date à confirmer : Médiation animale avec Biscotte, le poney

Jeudi 2 avril : Marché de Pâques à la Roselle de 10h à 16h

Vendredi 3 avril : Marché de Pâques aux Primevères de 10h à 15h30

Mardi 7 avril : Activités jeux de société avec les élèves de l'ITCF Renée Joffroy dans les deux maisons de repos

Mercredi 15 avril : Chasse aux œufs à la Roselle

Vendredi 17 avril : Séance de cinéma avec les résidents de la Roselle

Jeudi 23 avril : Exposition au Palace : « Mon colonel & spit » de Tom Breynaert

Dimanche 26 avril : Visite des géants Baudouin et Alix à 14h00 aux Primevères et 15h00 à la Roselle.

Mai

Jeudi 7 mai : conférence sur la résistance par l'APPV à la Roselle

Mardi 12 mai : Activités avec les élèves de l'école de Ligne

Mercredi 20 mai : Dégustation de réalisations maisons par le CEFA

Mercredi 27 mai : Conférence présentée par le Pays des Collines à la Roselle

Animations du trimestre

Visite de Saint-Nicolas

Le 02 décembre, à l'invitation généreuse du Rotary Club, Saint-Nicolas a rendu une visite très attendue aux résidents des maisons de repos du CPAS d'Ath, La Roselle et Les Primevères.

Fidèle à sa réputation, le Grand Saint n'est pas venu les mains vides : chocolats, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges chaleureux, les rires et les regards émerveillés ont témoigné de la joie partagée lors de cette rencontre intergénérationnelle.

Pour parfaire ce moment de convivialité, une petite coupette a également été appréciée, mettant Saint-Nicolas lui-même dans une humeur des plus festives.

Un bel instant de générosité et de partage, qui restera gravé dans les mémoires et qui illustre parfaitement l'esprit de solidarité porté par le Rotary Club d'Ath.





Fêtes des familles – Nos maisons de repos fêtent Noël

Nos maisons de repos ont à nouveau mis les petits plats dans les grands à l'occasion des fêtes de fin d'année. Parées de ces plus belles couleurs de fête, la Roselle et les Primevères mettaient à l'honneur la famille, la convivialité et le bonheur de passer du temps ensemble.

Sous le thème de « Noël sur la banquise », la Roselle s'est vêtue de son manteau d'hiver accompagné de pingouins, ours blanc et autre reine de

neige. Outre un thème d'hiver, les cœurs et l'ambiance étaient au rendez-vous rendant les moments de cette journée chaleureux et festifs à souhait.

Une ambiance musicale menée de main de maître par notre chorale locale « Insert'Ath » entrecoupée de morceaux à l'accordéon par notre musicien du jour.

Le repas a régalé nos papilles tant la cuisine s'est à nouveau surpassée en proposant un menu de choix et ce n'est pas le gâteau de Savoie aux fruits qui clôturait le repas qui nous a fait dire le contraire.

Aux Primevères, les couleurs étaient gourmandes. Et un « Noël gourmand » était proposé comme thème. Rouge, rose, canne à sucre et autres pains d'épice ont décoré la salle du restaurant pour égayer et enchanter les résidents et leurs hôtes du jour.

L'ambiance musicale, le repas ont permis à tous de passer une très belle journée entourée des personnes qui leur sont chers. En période de fête, voilà un petit moment de bonheur partagé qui vient du bien.







Quand le Père et la Mère Noël s'invitent dans nos maisons de repos

La magie de Noël s'est invitée à la maison de repos lors d'une visite haute en couleurs et en musique.

En effet Père et Mère Noël, accompagnés de leurs joyeux pingouins, rennes malicieux et lutins espiègles, sont venus répandre la bonne humeur parmi nos aînés.

Au rythme des chants et des sourires, pralines et douceurs ont été distribuées, pour le plus grand plaisir des résidents, ravis et très amusés par cette joyeuse surprise.

Rires, échanges et instants de tendresse ont illuminé cette journée, laissant dans les cœurs un doux souvenir empreint de chaleur et de convivialité en ces fêtes de fins d'années déjà fortes en émotions !





LES CHANTS DE NOEL PAR LA CHORALE RENCONTRE

Comme chaque année, la Chorale Rencontre est venue ce samedi 20 décembre après-midi pour nous offrir des chants de Noël qui nous ont transportés dans la féerie des fêtes de fin d'année. Quelle merveille c'est pour nous tous de les entendre nous réchauffer le cœur.

Sortie hivernale aux féeries vocales

Le samedi 13 décembre 2025, les résidents ont eu l'occasion de se rendre à l'église Saint-Martin pour profiter d'un concert de chorales des environs, organisé pour la quatrième année consécutive.

Au départ des maisons de repos, les bénévoles et membres du personnel étaient au rendez-vous pour conduire les résidents à bon port et profiter d'un après-midi musical de qualité. Ils ont eu l'occasion d'apprécier les chorales des « Meslinotes » de Meslin-l'Évêque, « la Buissonnière », « Sonn'Ath », « Cant'Ath », « Cant'athDo » (les différentes sections de la chorale Rencontre) et « la chorale du Pays Vert ». Chacune dans leur style ont pu transmettre une ambiance festive en cette période des fêtes de fin d'année.

Une petite sortie bien agréable qui a captivé les spectateurs. A la sortie, chaque participant a reçu une petite fleur porteuse d'un message d'espoir.

Ces fleurs avaient été réalisées grâce à la collaboration des résidents de la Roselle et du service d'insertion sociale (SIS) qui ont travaillé activement à la création de ces petits présents.

Marchés de Noël des maisons de repos.



En cette période de fêtes, l'atelier d'ergothérapie n'a pas failli à ses traditions et a organisé son traditionnel marché de Noël, les 12 et 15 décembre derniers.



Les résidents avaient encore une fois réussi à créer de nombreuses décorations pour achalander l'étalage. Des créations artisanales uniques ainsi que de bonnes choses à déguster qui font toujours plaisir aux visiteurs du jour.

Les traditionnelles galettes cuites sur place continuent d'année en année à avoir un franc succès. L'odeur de la cuisson arpente d'ailleurs tous les couloirs pendant plusieurs jours.

Il est toujours plaisant pour l'équipe « ergo-animation » de mettre en valeur le travail des résidents et d'arriver à présenter les créations réalisées pendant les mois qui précèdent. De même pour les résidents, c'est une certaine fierté de voir leurs créations attirer les regards et remporter un vif succès.

Merci aux visiteurs d'un jour, aux fidèles acheteurs, aux familles toujours au rendez-vous, au personnel de faire perdurer cette tradition depuis de si nombreuses années.

Au plaisir de vous y revoir lors de nos prochaines éditions.



C'est quoi votre métier ?

Un rôle essentiel au quotidien : l'auxiliaire professionnel

Au sein de notre maison de repos, le travail de l'auxiliaire professionnel est indispensable au bien-être de tous. Souvent discret, il contribue pourtant chaque jour à offrir un cadre de vie agréable, propre et sécurisé aux résidents comme au personnel.

Sous la supervision du service général, l'auxiliaire veille à l'entretien des différents espaces de l'établissement. Son objectif est simple mais essentiel : garantir un environnement sain, ordonné et confortable, propice à la qualité de vie de chacun.

Mais son rôle ne s'arrête pas au nettoyage. L'auxiliaire participe également à l'accueil des nouveaux résidents en préparant leur chambre avec soin, dans le respect des règles d'hygiène. Il contribue à instaurer un climat de confiance en étant attentif aux besoins des personnes âgées et en restant à l'écoute de leur bien-être.

Au quotidien, il assure l'entretien des chambres, des couloirs et des espaces communs, en respectant des procédures strictes d'hygiène et de désinfection. Il veille notamment à la propreté des surfaces et des points de contact, tout en s'adaptant aux habitudes de vie de chacun. Son travail inclut aussi la gestion des déchets, le rangement du matériel et l'utilisation adéquate des produits d'entretien.

L'auxiliaire joue également un rôle d'observation important. Attentif à la fragilité des résidents, il peut signaler tout changement ou toute situation inhabituelle au personnel soignant, contribuant ainsi à la sécurité et au suivi de chacun.

Au-delà de ses missions techniques, ce professionnel fait preuve de qualités humaines essentielles : respect, discrétion, sens de l'organisation et esprit d'équipe. Sa capacité d'écoute et son attention aux relations humaines participent pleinement à créer une atmosphère chaleureuse et rassurante.

Enfin, impliqué dans la vie de l'institution, l'auxiliaire participe aux formations, aux réunions et à l'intégration des nouveaux collègues, contribuant ainsi à une dynamique collective positive.

Grâce à son engagement quotidien, l'auxiliaire professionnel est un véritable pilier de la qualité de vie au sein de la maison de repos.

Recette de la maison

Riz cantonais

Ingrédients pour 4 personnes

- ✓ 400gr de riz
- ✓ 400gr de brunoise de légumes
- ✓ 50gr de margarine
- ✓ Sel, poivre
- ✓ Un cube de bouillon de viande
- ✓ Un oignon
- ✓ Huile neutre : une cuillère à soupe
- ✓ 3 œufs
- ✓ Une petite boîte de petits pois



Procédé :

- Faire revenir la margarine avec les oignons dans un wok
- Ajouter le riz et faire revenir le tout
- Ajouter le bouillon de viande, le sel et le poivre
- Mouiller jusqu'à hauteur
- Cuire la brunoise de légumes dans une casserole
- Quand le riz est cuit ajouter la brunoise de légumes
- Casser les œufs pour l'omelette
- Dans une poêle faire chauffer l'huile avec un peu d'oignons ajouter l'œufs. Cuire jusqu'à obtention d'une omelette
- Casser l'omelette en petit morceaux
- Egoutter les petits pois et les rincer
- Rajouter les morceaux d'omelettes et les petits pois dans le riz
- Saler poivrer et mélanger le tout

Bon appétit !

AMZISONS-NOZIS

Pouvez-vous réunir
ces capitales et ces personnes célèbres
à leur pays d'origine ?

CELINE DION *	* BELGIQUE *	* PARIS
PATRICK JUVET *	* ETATS-UNIS *	* BUENOS AIRES
JACKIE CHAN *	* ARGENTINE *	* OTTAWA
ABBA *	* MEXIQUE *	* ROME
FRIDA KALHO *	* AUSTRALIE *	* LE CAIRE
BRAD PITT *	* FRANCE *	* BERNE
JEAN GABIN *	* EGYPTES *	* WASHINGTON
DIEGO MARADONA *	* CANADA *	* CANBERRA
NICOLE KIDMAN *	* ITALIE *	* PEKIN
SOFIA LOREN *	*SUEDE *	* BRUXELLES
OMAR SHARIF *	* CHINE *	* MEXICO CITY
EDDY MERCKX *	* SUISSE *	* STOCKHOLM

Céline Dion-Canada-Ottawa, Patrick Juvet-Suisse-Berne, Jackie Chan-Chine-Pékin, ABBA-Suède-Stockholm,
Frida Kalho-Mexique-Mexico City, Brad Pitt-Etats-Unis-Washington, Jean Gabin-France-Paris, Diégo Maradona-Argentine-
Buenos Aires, Nicole Kidman-Australie-Canberra, Sofia Loren-Italie-Rome, Omar Sharif-Egypte-Le Caire, Eddy Merckx-
Belgique-Bruxelles